

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАОЗЕРНАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ  
№ 16 г. ТОМСКА**

634009, г.Томск, пер. Сухоозерный, 6  
тел./факс 402519, 405974 [school16@education70.ru](mailto:school16@education70.ru)

**Календарно-тематическое планирование  
по (учебному предмету/курсу)  
человек  
класс (ы) 5 У  
на 2024-2025 уч. год**

Работают:  
Терентьева Г.В.

Томск – 2024

## 5 У класс. Человек

№ урока п/п	Тема урока/занятия	Электронные цифровые образовательные ресурсы	Дата проведения		
			План (месяц, неделя)	Факт	
	<b>1 четверть</b>				
1.	Я – человек. Моё имя				
2.	Мои данные: как меня зовут, сколько мне лет, где я живу.				
3.	Мои данные: как меня зовут, сколько мне лет, где я живу.				
4.	Кто я? Я - мальчик. Я - девочка				
5.	Части тела человека. Основные части тела				
6.	Для чего мы ухаживаем за телом.				
7.	Ванная комната. Мыло, шампунь, предметы личной гигиены.				
8.	Мои руки. Уход за руками				
9.	Мои ноги				
10.	Уход за ногами				
11.	Мой рот и язык				
12.	Уход за полостью рта				
13.	Мои зубы				
14.	Уход за зубами				
15.	Мои глаза				
16.	Уход за глазами				
	<b>2 четверть</b>				
17.	Мои уши				
18.	Уход за ушами				
19.	Мой нос				
20.	Уход за носом				
21.	Умывальная комната в школе				
22.	Правила пользования				
23.	Мытьё рук. Алгоритм мытья рук				
24.	Практическое занятие. Мытье рук				
25.	Бумажные и тканевые полотенца.				
26.	Практическое занятие. Я мою руки сам				
27.	Нужды человека. Как сообщить о своих желаниях:. Карточки пекс "Я хочу есть", "Я хочу пить", "Я хочу в туалет»				
28.	Нужды человека. Как сообщить о своих желаниях:. Карточки пекс "Я хочу есть", "Я хочу пить", "Я хочу в туалет»				
29.	Туалет. Оборудование туалетной комнаты. Средства гигиены.				

30.	Туалет. Оборудование туалетной комнаты. Средства гигиены.					
31.	Алгоритм пользования туалетом.					
32.	Алгоритм пользования туалетом.					
	<b>3 четверть</b>					
33.	Туалетная бумага. Виды бумаги. Правила пользования					
34.	Практическое занятие «Отматывание, отрывание бумаги»					
35.	Закрепление по теме "Пользование туалетом".					
36.	Гигиенические процедуры после посещения туалета					
37.	Мытье рук, вытирание рук. Моё личное полотенце					
38.	Мытье рук, вытирание рук. Моё личное полотенце					
39.	Повторение: "Для чего мы ухаживаем за телом"					
40.	Водные процедуры, душ					
41.	Изучаем своё тело: «Голова», «Туловище»					
42.	Нахождение частей тела на себе, другом человеке: «Моё - не моё», «Мои - не мои»					
43.	Возрастные изменения человека					
44.	"Я малыш". "Я подросток». Взрослые люди					
45.	Виды одежды (нижняя одежда)					
46.	Лицевая и изнаночная сторона нижней одежды					
47.	«Виды одежды» (верхняя одежда)					
48.	Лицевая и изнаночная сторона верхней одежды					
49.	Виды обуви. Виды застежек					
50.	Практическое занятие: "Застежки на одежде и обуви"					
51.	Режим дня. Части суток					
52.	Для чего нужен режим дня					
53.	Правильное питание					
	<b>4 четверть</b>					
54.	Овощи и фрукты в жизни человека					
55.	Культура поведения в столовой. Добрые слова					
56.	Посуда. Сервировка стола					
57.	Практическое занятие: «К нам пришли гости, накроем на стол»					
58.	Моя семья: мама, папа, братья, сестры					
59.	Мой дом. Мои родственники, друзья					
60.	Как проводить свободное время					
61.	Мои любимые игры, увлечения					
62.	Повторение: «Мои данные»					
63.	Карточки Пекс «Как меня зовут, сколько мне лет, где я живу?»					

64.	Карточки Пекс «Как меня зовут, сколько мне лет, где я живу?»					
65.	Овощи и фрукты в жизни человека					
66.	Правила мойки овощей и фруктов. Профилактика пищевых отравлений					
67.	Повторение изученного					
68.	Повторение изученного					